

附件 4

# 全国大学生职业规划大赛 学生操作手册

# 目录

一、账号登录 .....	1
二、报名参赛 .....	3
三、材料提交 .....	4

## 一、账号登录

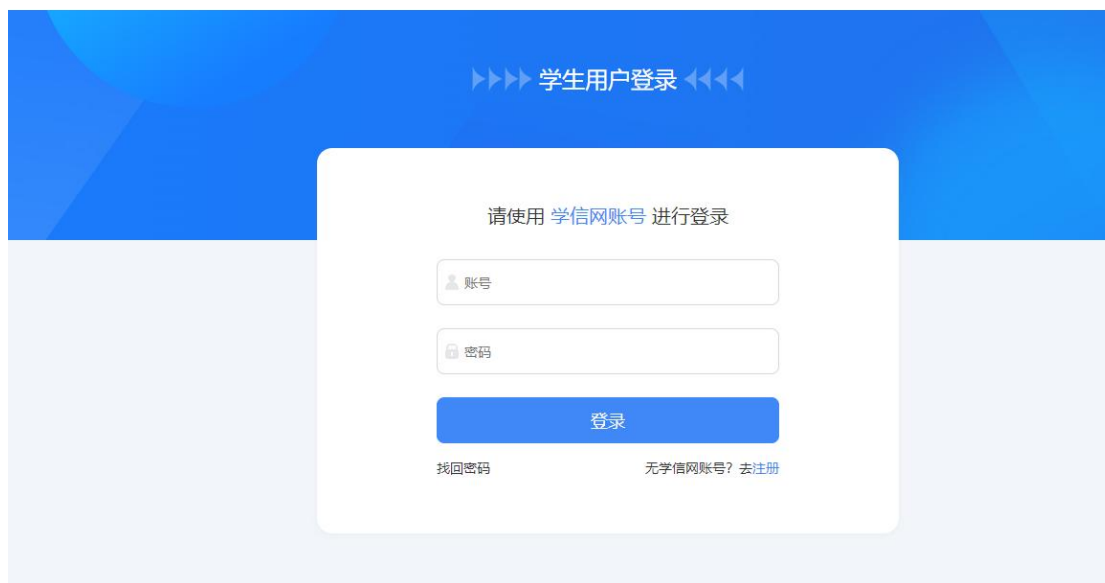
1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



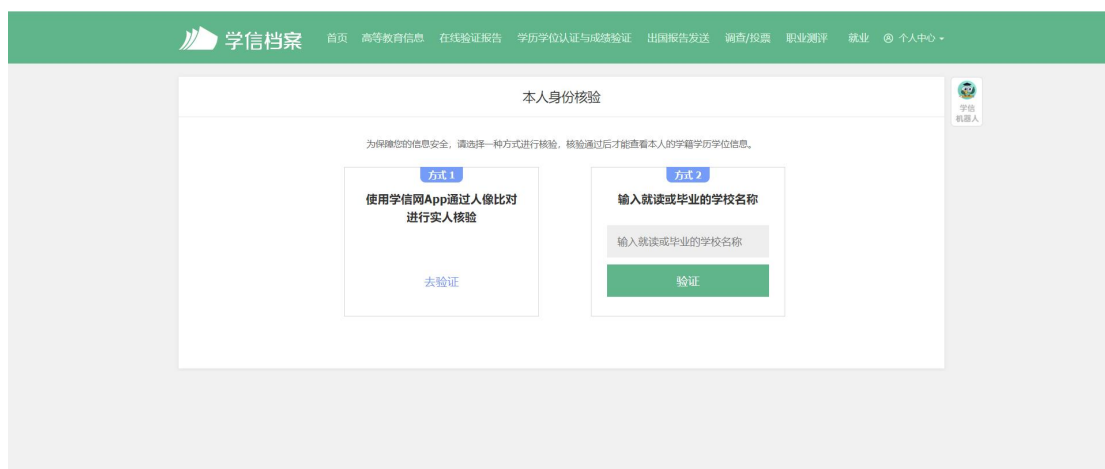
2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后，若**学生身份未核验**，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息，暂时无法报名参赛”的信息，可以联系校赛负责人进行咨询，确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



## 二、报名参赛

1. 登录职规赛官网后，可点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，可选择参赛赛道、参赛组别（就业赛道还需选择分赛道），按要求完善信息，阅读并勾选“诚信声明”后，点击“确认参赛”即完成报名。

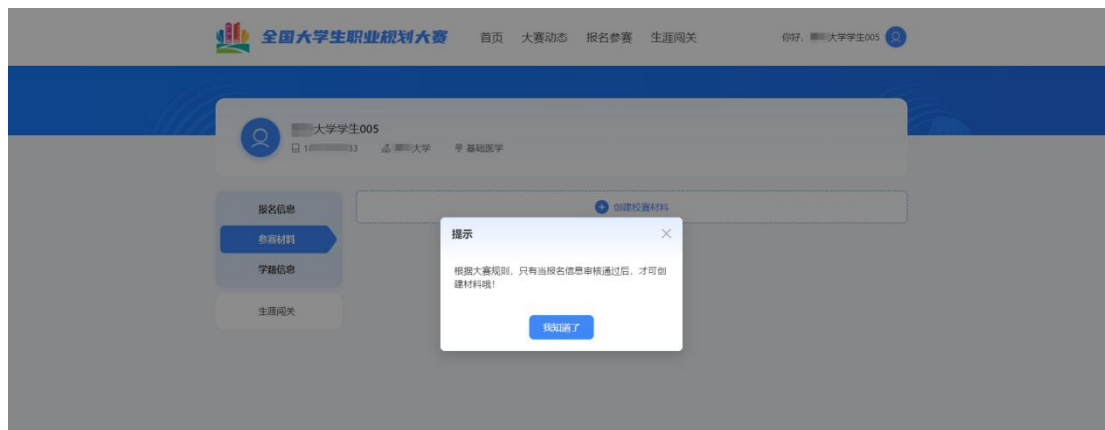


3. 完成参赛报名后需等待校级管理员进行报名审核, 审核通过后方可进行校赛材料创建及提交。

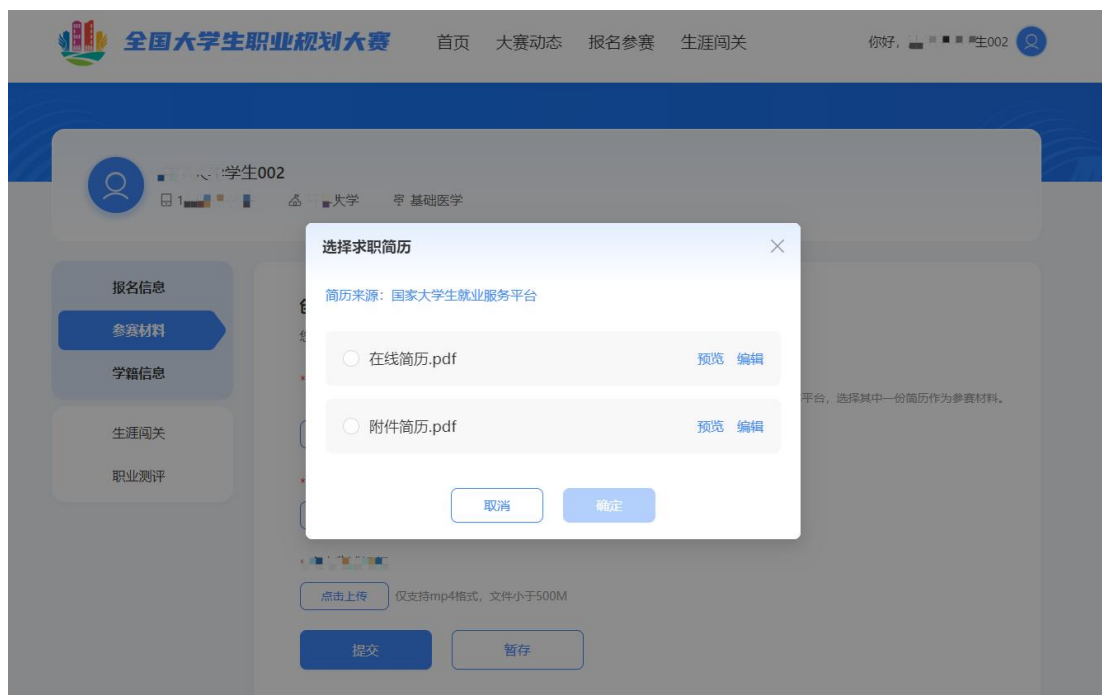
### 三、材料提交

#### (一) 提交校赛材料

1. 校级管理员审核通过报名信息后, 选手可提交校赛材料。

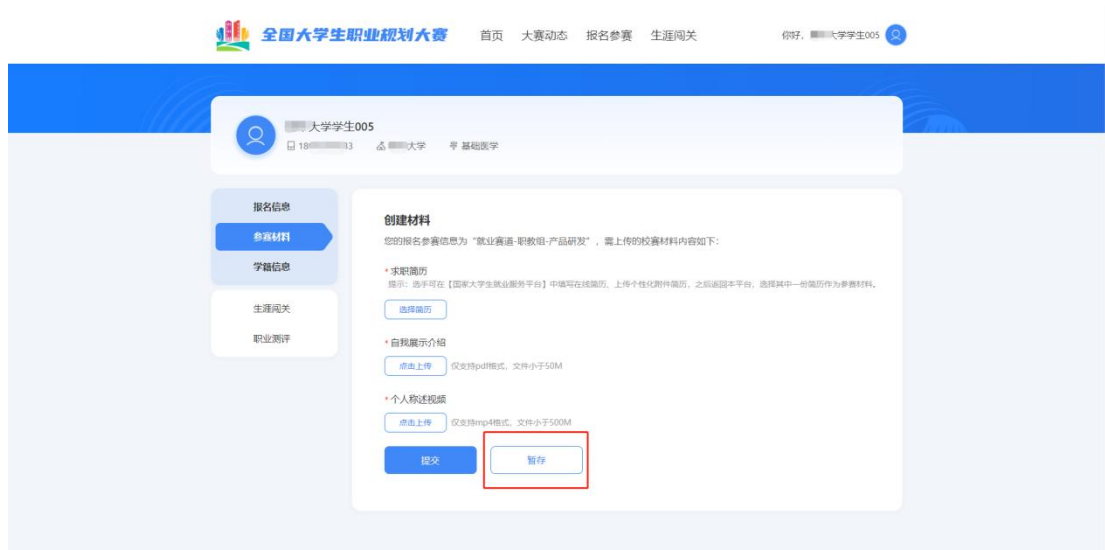


2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，才可进行简历上传。



3. 提交参赛材料过程中可进行“暂存”，暂存后还可再次“编辑”，确认无误后可进行“提交”操作。

**温馨提示：提交后无法再对参赛材料内容进行修改，请选手确认后  
后再行提交。**



4. 如果显示校赛“审核不通过”，则参赛材料未被校赛管理员审核通过，不能继续参与校赛。



## (二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛，则个人页面会出现“创建省赛材料”按钮，可进行省赛参赛材料的创建和提交。





2. 若选手成功晋级到国赛，则会出现“创建国赛材料”按钮，可进行国赛参赛材料的创建和提交操作。



## 四、选做功能

### （一）生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



## (二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手, 提供“职业测评”功能, 帮助选手更好地了解行业和企业职能, 选手可根据需要自主参与体验。(温馨提醒: 就业赛道选手在校级管理员审核通过报名信息后, 才能看到“职业测评”模块)

大学生005  
19...3 大学 基础医学

报名信息  
参赛材料  
学籍信息  
生涯闯关  
职业测评

就业赛道 **赛况赛况**  
职教组-产品研发 [查看详情 >](#)

**国家大学生就业服务平台**  
立即前往 >

大学生005  
19...3 大学 基础医学

报名信息  
参赛材料  
学籍信息  
生涯闯关  
职业测评

大赛平台为有意面向企业就业的就业赛选手提供职业测评功能(公共服务赛道不适用), 作为了解行业、企业和岗位的辅助工具。此功能为自愿性质, 结果仅供选手参考, 不影响参赛选手资格和比赛结果, 欢迎同学们参与体验!

暂未完成测评 [去测评](#)